



Suvretta House – benessere invernale con la Spa “Suvretta Sport & Pleasure”

Il magnifico Suvretta House di St. Moritz, cinque stelle, membro dei “The Leading Hotels of the World” e “Swiss Deluxe Hotels” è situato a soli due chilometri dal centro della cittadina dell’Engadina a 1850 metri d’altezza ed a pochi metri dagli impianti da sci. Il rinomato cinque stelle non è solo il regno degli sport invernali ma offre con “Suvretta Sport & Pleasure” 1700 mq di Spa. Uno spazio di benessere a disposizione degli ospiti per rilassarsi o per rigenerarsi dopo una splendida giornata sulla neve.

La piscina e le saune

Il Suvretta House offre ai suoi ospiti con “Suvretta Sports & Pleasure” un’area dedicata al fitness e al benessere. L’acqua è un elemento fondamentale per il benessere: la magnifica piscina di 25 metri circondata da grandi vetrate sul panorama innevato e un pool con idromassaggio a 36° all’esterno sono il fiore all’occhiello del “Suvretta Sports & Pleasure”. Le zone sauna Aurora e Marina sono composte da Finnarium, Sanarium, Vaporium, Caldarium e Atrium divise in base a umidità e calore.

La Spa e i trattamenti

Nella Spa professioniste esperte praticano trattamenti cosmetici, estetici, massaggi, thalasso terapia, bagni nel fieno, nelle alghe, fanghi e riflessologia. Tra i trattamenti al viso vi sono quelli purificanti, anti-aging, energizzanti, dopo sole e per il contorno occhi. L’uomo potrà trovare dei pacchetti speciali studiati ad hoc per le sue esigenze come, fra l’altro il trattamento viso anti stress. Per ciò che riguarda i massaggi vale menzionare quelli anti stress, quello speciale per gli sportivi, il massaggio linfatico (metodo Vodder) e il trattamento Ayurveda.

Un esempio di trattamento:

Trattamento di Cleopatra: (40 minuti – €75.00) trattamento per nutrire, idratare e rigenerare la pelle attraverso l’applicazione di oli e creme naturali privi di conservanti come: olio di Aloe vera, latte di capra, olio di jojoba, olio di noce Macadamia o olio di calendula. Una volta applicate le sostanze, il corpo viene coperto per aumentare l’assorbimento dei principi attivi.





Per trascorrere una settimana di totale benessere è stato messo a punto il pacchetto:

Suvretta Ayurveda & Yoga Harmony a partire da €2.237:

- 7 notti in camera singola o doppia con trattamento di mezza pensione
- 3 massaggi Ayurveda
- 5 lezioni di Yoga
- 3 Shirodhara
- Utilizzo del “Suvretta Sports & Pleasure” fitness e wellness club

Dicembre 2009

Per scaricare foto e cartella stampa istituzionale:

www.flowcube.ch/suvrettahouse

Ufficio stampa:

Flowcube Communications
Elena Consiglio
Tel. 339.3172698
elena.consiglio@flowcube.ch

Per informazioni e prenotazioni:

Suvretta House
CH-7500 St. Moritz, Switzerland
Tel. +41 (0) 81 836 36 36 fax. +41 (0) 81 836 37 37
info@suvrettahouse.ch / www.suvrettahouse.ch

